

M Senior

1	MANENGEN Lars Ragnar	Lillehammer CK	3:14:00	
2	SAW Gregory Mark	Team Proteinfabrikken-KTM	3:21:01	0:07:01
3	NESTEBY Knut Erik	Brumunddal SK	3:24:34	0:10:34
4	NORDENGEN Karl Erik	Brumunddal SK	3:26:33	0:12:33
4	CHRISTOPHERSEN Arild	Team United Bakeries	3:26:33	0:12:33
6	GRAVDAL * Andreas Jermstad	Team United Bakeries	3:27:14	0:13:14
6	KNUTSEN Thomas Morgan	Hard Rocx Racing Team	3:27:14	0:13:14
8	BRATLAND Martin	Team United Bakeries	3:27:18	0:13:18
9	KARLSEN Kjell	Hard Rocx Racing Team	3:29:23	0:15:23
9	SYVERSEN Gøran	Hard Rocx Racing Team	3:29:23	0:15:23
11	HØYDAHL Rune Christopher	Team United Bakeries	3:30:11	0:16:11
12	WORMSEN * Kristoffer Sommer	Asker Cykleklubb	3:30:44	0:16:44
13	BJERKSETH * Øivind	Asker Cykleklubb	3:32:19	0:18:19
14	MEHL Vidar	Lillehammer CK	3:32:52	0:18:52
15	EIKESET Otto	Fana IL	3:33:15	0:19:15
16	HAUGO Martin	Hard Rocx Racing Team	3:33:44	0:19:44
17	KRISTIANSEN Flemming Lundø	Team United Bakeries	3:34:39	0:20:39
18	SKAALE Trond	Stavanger Terrengsykkeklubb	3:37:54	0:23:54
19	ARCE Jose Luis	Bicicletas Morenito	3:39:41	0:25:41
20	BURNETT Jody	Bike Station Racing	3:44:10	0:30:10
21	MOEN Heine Antonio	Sarpsborg Sykleklubb	3:45:46	0:31:46
22	VALRÅMOEN Kenneth	Brumunddal SK	3:48:05	0:34:05
23	GURHOLT Kjartan Pedersen	Fana IL	3:49:21	0:35:21
24	TOKLE Kristian	Orkla CK	3:49:38	0:35:38
25	SVANSTRØM Torbjørn	Tromsø CK	3:49:52	0:35:52
26	BEKKEVOLD Marius Andre	Halden CK	3:50:13	0:36:13
27	GJELLEBÆK Bjørn Morten	Sarpsborg Sykleklubb	3:50:39	0:36:39
28	HANSEN Yngvar Alexander	Mosjøen OCK	3:52:39	0:38:39
29	SOLLIE Ove	Team Fuji Norge	3:53:25	0:39:25
30	SVARTEDAL Jens Arne	Sarpsborg Sykleklubb	3:53:56	0:39:56
31	SÆTER * Erik	Trondhjems VK	3:55:03	0:41:03
32	TRISETH Vegard	SpKl. Rye	3:56:53	0:42:53
33	AASEBØ Lars Christian	Sagene IF	3:57:08	0:43:08
34	UTISTOG Svein Olav	Vinje CK	4:00:41	0:46:41
35	HOLGERSEN Jan Øivind	Stegaberg IL	4:02:42	0:48:42
35	NITTEBERG Claes Henrik	Drøbak-Frogn IL	4:02:42	0:48:42
37	JORDAN Joachim	Fana IL	4:05:26	0:51:26
38	OLSEN Kjetil Enger	Moss CK	4:08:40	0:54:40
39	SYVERSTAD Tore Kristian	Sarpsborg Sykleklubb	4:09:43	0:55:43
40	LYHUS Fred Anton	Eiker Cykleklubb	4:15:20	1:01:20
41	RØREN Arve Hauklien	Eiker Cykleklubb	4:15:22	1:01:22
42	LINDLØV Odd Ivar	Sagene IF	4:17:54	1:03:54
43	SØRHAUG Øyvind	SpKl. Rye	4:34:24	1:20:24
44	SÆTHRE Arve Stormyr	Sogn CK	4:34:54	1:20:54
	ARNEGARD * Nils-Gunnar	Andebarkji TSK	DNF	
	BJERKRHEIM Terje	Høland IL	DNF	
	EIKESET Ole	Fana IL	DNF	
	ETNESTAD Harald	Brumunddal SK	DNF	
	HOVDE Johannes	Brumunddal SK	DNF	
	KONGTORP Håkon	Høland IL	DNF	
	LUND Hans-Erik	Østbygda IL	DNF	
	MUNZ Ole-Morten	Hasle-Løren IL	DNF	
	MØRSTAD Aslak Johansen	IF Frøy	DNF	

	STORMO Lars Petter	Team Torggata KF / Drammen CK	DNF	
	TRØMBORG Stian	Team Fuji Norge	DNF	
K Senior				
1	GÄSSLER Nina	Hard Rocx Racing Team/Geilo IL	3:58:28	
2	TRØNNES Hanne	Ottadalen SK	4:08:26	0:09:58
3	LØVSET Borghild	Orkla CK	4:09:15	0:10:47
4	LAMBINE Marianne	Bærum OCK	4:16:07	0:17:39
5	HUSEBY Ann-Karin	Kloppa Off Road Klubb	4:34:24	0:35:56
	MORK-JOHANSEN Maj	Moss CK	DNF	
M Junior				
1	AUGDAL Even Sverdrup	Ringerike Sykkelklubb	3:41:48	
2	NYMOEN Martin	Svelvik SK	3:42:50	0:01:02
3	EDVARSEN Brede	Halden CK	3:45:56	0:04:08
4	SLETTEMOEN BRENNØ Ole	Andebarkji TSK	4:07:30	0:25:42
5	HAGEN Tony	Fløyen Mountainbike Klubb	4:09:05	0:27:17
6	LARSEN Christopher Storm	Kristiansands CK	4:58:23	1:16:35
	KARLSEN Steinar	CK ValdresEkspressen	DNF	
K Junior				
1	BRUSTAD Johanne	Asker Cykleklubb	2:59:17	
2	THOMSEN Ida Malene	Smaalenene SK	3:25:09	0:25:52
Sport M 17-29				
1	FEKJÆR Nikolai	Moss CK	4:44:46	
2	VESTRENG Simen Fjuk		5:08:13	0:23:27
3	DUSERUD Lars-Erik		5:08:31	0:23:45
4	OLSEN Åsmund Wahl	Lørenskog CK	5:46:48	1:02:02
	HANSEN Asbjørn		DNF	
Sport M 30-39				
1	NESENGEN Bjørge	Sarpsborg Sykleklubb	4:03:05	
2	BRUSLETTO Knut		4:06:48	0:03:43
3	NASVIK Ingve Martin	SpKl. Rye	4:14:31	0:11:26
4	MALO Espen	Skiptvet IL	4:23:50	0:20:45
5	STØFRINGSDAL Bård	Trondhjems VK	4:24:14	0:21:09
6	VEGSTØ Arild	Soon CK	4:30:06	0:27:01
7	SELAND Johan Simon	Oslostudentenes IK	4:32:23	0:29:18
8	RISE Ørjan Rogne	Ullensaker CK	4:33:35	0:30:30
9	AA Øyvind	Andebarkji TSK	4:34:11	0:31:06
10	STRØMNES Tor Egil	Sarpsborg Sykleklubb	4:37:34	0:34:29
11	HØSTMARK Bård Olav		4:42:50	0:39:45
12	SELBERG Stig Ludvig	CK Øst	4:44:38	0:41:33
13	RUHS Christian	SpKl. Rye	4:45:40	0:42:35
14	SKAMO Thorbjørn	Lørenskog CK	4:49:06	0:46:01
15	SØLAND Jon		4:56:36	0:53:31
16	SULUSNES Dagfinn	Sarpsborg Sykleklubb	4:58:45	0:55:40
17	BRAADLAND OLSEN Lars Hugo	Team Exie	5:00:02	0:56:57
18	SANDAKER Jon Petter Strømsmo	Moss CK	5:10:09	1:07:04
19	BRAATHE Ole		5:14:36	1:11:31
20	ALMÅS Ole Chr	Sandnessjøen OCK	5:21:37	1:18:32
21	LILLEHAUGE Frode Idar	Romeriksåsen SK	5:26:49	1:23:44

22	BERNTSEN Pål		5:43:07	1:40:02
	BERG Ståle	SpKl. Rye	DNF	
	DEGNES Per Magne	Smaalenene SK	DNF	
	HAUGEN Torfinn	IF Frøy	DNF	
	JOHANSEN Børje Linhard	Moss CK	DNF	
	JOHNSEN Andreas	Accenture BIL	DNF	
	MAGNUSSEN Heine		DNF	
	ROGNSTAD Stig Olav Daae	Webscape	DNF	
	LISAC Joshua	Fredrikstad	DNF	

Sport K 30-39

1	RISE Cesilie Pedersen	Ullensaker CK	3:40:19	
2	SANDAKER Marianne	Moss CK	5:18:39	1:38:20
3	LUND Siri Agate Sjetne	SpKl. Rye	5:18:52	1:38:33

Sport M 40-49

1	HAUGEN Øyvind	SpKl. Rye	4:18:43	
2	SANDE Tommy	Sarpsborg Sykleklubb	4:27:25	0:08:42
3	ERIKSEN Rolf W.	Fløyen Mountainbike Klubb	4:27:32	0:08:49
4	BRUSTAD Thomas	Asker Cykleklubb	4:27:57	0:09:14
5	HEMNI Anders	Asker Cykleklubb	4:33:38	0:14:55
6	LANGSHOLT Thore	Sarpsborg Sykleklubb	4:34:03	0:15:20
7	RUDI John Ivar	IF Frøy	4:39:53	0:21:10
8	HANSEN Jan Arve	Smaalenene SK	4:41:04	0:22:21
8	HEDESTAD Lars		4:41:04	0:22:21
10	LAURIDSEN Henning	Bærum OCK	4:41:43	0:23:00
11	SVENDSEN Svein	Halden CK	4:45:48	0:27:05
12	MOE Håvard	Elkem BIL	4:55:58	0:37:15
13	WESTLUND Anders		5:08:16	0:49:33
14	SKØYEN Bottel	CK Nittedal	5:19:31	1:00:48
15	BERGSTRØM Remi Ragnar		5:26:36	1:07:53
16	HELLA Helge		5:29:48	1:11:05
17	CARLSSON Björn		5:54:45	1:36:02
17	JOHANSSON Bo		5:54:45	1:36:02
	HANSEN Runar	Moss CK	DNF	
	NIELSEN Lars Birger	Follo Sykkelklubb	DNF	
	SKYUM Per Olav	CK Øst	DNF	
	SVENDSEN Trond	Asker Cykleklubb	DNF	

Sport Menn 50+

1	HENRIKSEN Raymond	Smaalenene SK	4:42:39	
2	NYBO Jan Olav		4:43:29	0:00:50
3	RØRSLETT Øyvind	SpKl. Rye	5:12:25	0:29:46
4	RUNDBERGET Egil		5:20:14	0:37:35
5	STIKBAKKE Sverre	CK Toten-Tråkk	5:26:53	0:44:14
	SOLLIE Hugo		DNF	

K Halvmaraton

1	LUND Stine Beate	Smaalenene SK	3:01:11	
---	------------------	---------------	---------	--

M
Halvmarato
n

1	AUREBEKK Lars	CK Øst	2:26:51	=
2	LARSEN Stian	CK Øst	2:35:50	0:08:59
3	MATHISEN Jon Vidar		2:44:45	0:17:54
4	AKSELSEN Øyvind	Sarpsborg Sykleklubb	2:54:13	0:27:22
5	GRØNNING Oddvar	CK Øst	2:56:08	0:29:17
5	SØRLIE Arnfinn	Sarpsborg Sykleklubb	2:56:08	0:29:17
8	LUND Erling Andre	Smaalenene SK	3:01:11	0:34:20
7	HANSEN Leif Roar	Sarpsborg Sykleklubb	3:01:43	0:34:52
9	TORØ Stein-Vidar	Hurum Cykleklubb	3:28:33	1:01:42
10	SKARI Hans	Spkl. Rye	3:34:03	1:07:12
11	GULLIKSEN Sven Arne	Sarpsborg Sykleklubb	3:39:38	1:12:47
12	HARALDSTAD Per Arnold	Sarpsborg Sykleklubb	3:53:29	1:26:38

M 15-16

1	AUGDAL Eirik Sverdrup	Ringerike Sykkelklubb	0:51:04	
2	LILAND Fredrik Fang	Romeriksåsen SK	0:55:33	0:04:29
3	NILSEN Kasper Grøtvedt	Sarpsborg Sykleklubb	0:55:48	0:04:44
4	SÆTER Henrik	Drammen CK	0:58:46	0:07:42
5	UNNESTAD Sigurd	Skiptvet IL	1:00:00	0:08:56
6	DAHLMAN Marcus	Halden CK	1:00:52	0:09:48
7	PINTO Mattias Bolghaug	Moss CK	1:01:57	0:10:53
8	EID Markus Mellegaard	Sarpsborg Sykleklubb	1:02:08	0:11:04
9	AALRUST Henrik Lunder	Asker Cykleklubb	1:02:17	0:11:13
10	KARLSEN Christian	Sarpsborg Sykleklubb	1:03:38	0:12:34
11	JONASSEN Aleksander Leander	Horten og Omegn Cykleklubb	1:05:46	0:14:42
12	NORBORG Sindre	Moss CK	1:21:26	0:30:22
	BAKKEN Martin Dahle	Oppdal SK	DNF	

K 15-16

1	RØDSGAARD Marthe	Halden CK	1:07:13	
2	BRUSTAD Eline Gleditsch	Asker Cykleklubb	1:07:32	0:00:19
3	WORMSEN Anette S.	Asker Cykleklubb	1:11:00	0:03:47
4	NORDBY Katrine	Halden CK	1:18:49	0:11:36
5	MØRSTAD Karianne	IF Frøy	1:23:00	0:15:47

M 13-14

1	HOFFSTAD Christian	Sandefjord Sykleklubb	0:59:27	
2	AKSELSEN Einar	Sarpsborg Sykleklubb	1:01:21	0:01:54
3	HØVIK Alexander	Halden CK	1:02:03	0:02:36
4	ANDRESEN Marius	Halden CK	1:05:51	0:06:24
5	ASKJER Erlend Hegrum	Horten og Omegn Cykleklubb	1:10:40	0:11:13
6	LARSEN Sebastian	CK Øst	1:18:49	0:19:22
7	LARSEN Christian	CK Øst	1:28:20	0:28:53

K 13-14

1	BAGGER Ingrid Elisabeth	Halden CK	0:59:58	
2	BREILI Julie	Ringerike Sykkelklubb	1:02:55	0:02:57
3	FREDRIKSEN Anette	Spkl. Rye	1:11:44	0:11:46

M 11-12

1	AALRUST Håkon Lunder	Asker Cykleklubb	0:56:34	
2	LINDH Erik	Sarpsborg Sykleklubb	0:56:56	0:00:22

3	HOFFSTAD Olaf Richter	Sandefjord Sykleklubb	1:02:55	0:06:21
4	HELDAHL Sebastian Dreyer	Mandal CK	1:05:36	0:09:02
5	LARSEN Jonatan	CK Øst	1:29:56	0:33:22

31.07.2010 21:00